

# PLÁN AKCÍ

# SENIOR POINTU I. POLOLETÍ TŘEBÍČ 2018

Třebíčský  
**SeniorPoint**  
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY



SeniorPoint

Třebíčský SeniorPoint  
Masarykovo nám. 116/6  
674 01 Třebíč, Vnitřní město  
Tel.: 601 573 020  
email: senior@trebic.cz  
<http://seniorpoint.trebic.cz/>

Otevřeno:  
po, st: 8.00–17.00 hod.,  
út, čt: 8.00–14.00 hod.,  
pá: 8.00–13.00 hod.

Změny termínů přednášek a akcí vyhrazeny.  
Blíže informace o obsahu, termínech a místě  
konání přednášek se dozvíte ve FP a SP Třebíč  
nebo z jednotlivých letáků, které budou na  
konkrétní akce průběžně zveřejňovány.

## PRAVIDELNĚ KONANÉ AKCE

### • Odborné sociální poradenství

Konzultace s pracovníkem  
Odboru sociálních věcí MěÚ Třebíč  
Každý pondělí 9.00–11.00 hod.

### • Odborné sociální poradenství

Konzultace s pracovníkem  
Občanské poradny Třebíč  
Každý čtvrtek 9.00–11.00 hod.

### • Domácí péče – poradenství

Konzultace s pracovníky terénních služeb  
Oblastní charity Třebíč  
Každou druhou středu v měsíci  
8.30–10.30 hod.

### • Alzheimer poradna Vysočina

Individuální konzultace pro pacienty s touto  
chorobou a jejich pečovatele  
Každé první pondělí v měsíci 8.00–16.00 hod.

### • Senior Akademie – PC kurzy

Počítačové kurzy pro seniory – začátečníky  
Lektor: Bc. Radek Vodička, Pavel Šabatka  
1x za 14 dní, 9–11.00 hod., leden–květen

### • Senior Akademie – přednášky

Cyklus přednášek zaměřených  
na bezpečnost seniorů  
1x měsíčně, 9.00–11.00 hod., duben – červen

### • Cestou necestou

Cyklus cestopisných přednášek s promítáním  
1x za dva měsíce, 9.00–11.00 hod., únor–červen

## PŘEDNÁŠKY A RUKODĚLNÉ KURZY

### • Tvořivé dílničky

16.–18. 01. 2018,  
9.00–11.00 hod.

### • Myšlením ke zdraví, aneb krutá hra o naše zdraví

přednáška Ing. Ivany Tobiášové  
24. 01. 2018, 9.00–11.00 hod.

### • Tvořivé dílničky

30.–31. 01. a 01. 02. 2018,  
9.00–11.00 hod.

### • Tajemství rodokmenu

přednáška Mgr. Jitka Padrnosová  
únor 2018, 9.00–11.00 hod.

### • Tvořivé dílničky

13.–15. 02. 2018, 9.00–11.00 hod.

### • Cestou – necestou

Cestopisné promítání s Miluškou Mrvkovou  
únor 2018, 9.00–11.00 hod.

### • Tvořivé dílničky

27.–28. 02., 01. 03. 2018,  
9.00–11.00 hod.

### • Tvořivé dílničky

13.–15. 03., 01. 03. 2018,  
9.00–11.00 hod.

### • Velikonoční dílničky spolu s dětmi ZŠ Cyrilometodějská

Lektorka: PaedDr. Blažena Vejtasová  
20.–22. 03. 2018, 9.00–11.00 hod.

### • Velikonoční dílničky s Vrátky

Lektorka: Dagmar Hobzová  
27.–29. 03. 2018, 9.00–11.00 hod.

### • Tvořivé dílničky spolu s dětmi ZŠ Cyrilometodějská

Lektorka: PaedDr. Blažena Vejtasová  
24.–26. 04. 2018, 9.00–11.00 hod.

### • Tvořivé dílničky

15.–17. 05. 2018, 9.00–11.00 hod.

### • Tvořivé dílničky spolu s dětmi ZŠ Cyrilometodějská

Lektorka: PaedDr. Blažena Vejtasová  
29.–31. 05. 2018, 9.00–11.00 hod.

Kraj Vysočina



JEDNA VELKÁ  
RODINA